



**保存版** 家庭内に掲示してご活用ください

～「逃げ遅れゼロ!」で水害・土砂災害から命を守る!～

# 警戒レベル4で全員避難!



警戒レベル	取るべき行動	避難情報等
レベル1	<b>災害への心構えを高める</b> ・最新の気象情報を確認 ・非常持出品の点検 など	早期注意情報 (気象庁が発表)
レベル2	<b>避難行動を確認</b> ・避難所や避難経路を確認 ・ハザードマップで危険箇所確認 など	大雨・洪水 注意報等 (気象庁が発表)
<b>レベル3</b> 高齢者等は 避難開始!	<b>避難に時間を要する人</b> (ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難を開始!  その他の人は避難の準備 	<b>避難準備・高齢者等避難開始</b> (市町が発令)
<b>レベル4</b> 全員 避難!!	<b>全員速やかに避難!!</b> 避難所までの移動が危険な場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難!  	○避難勧告 ○避難指示(緊急) (市町が発令)  <small>※重ねて避難を促す場合等に発令</small>

## 警戒レベル相当情報(例)


住民が自主的に避難行動を取るため参考とする情報です  
 (国土交通省・気象庁・県が発表)

- ・大雨警報
- ・洪水警報
- ・氾濫警戒情報 など

- ・氾濫危険情報
- ・土砂災害警戒情報 など

- ・氾濫発生情報
- ・大雨特別警報 など

**レベル4で全員避難完了!**

<b>レベル5</b> 	<b>命を守る最善の行動</b> 家の2階など少しでも安全な場所へ避難  <b>すでに災害が発生している状況です。</b>	<b>災害発生情報</b> (市町が発令)  <small>※災害発生を把握した場合に可能な範囲で発令</small>
--	--	--

必ずこの順番で発表・発令されるとは限りません。  
 これらの情報が発令されていなくても、身の危険を感じたら避難を開始してください。

**警戒レベル3・4・5は、以下のような手段で市町から伝達されます**

- ・緊急速報メール
- ・防災行政無線
- ・テレビ、ラジオ等
- ・各種防災アプリ等



確実に避難情報を受け取れるよう、複数の手段で情報を確認しましょう!

※警戒レベルの伝達方法は、市町によって異なりますので注意してください。

# 災害はいつ発生するかわかりません 普段からの備えや心構えを確認しましょう!

## 避難所・避難経路の確認/危険箇所の確認

- 最寄りの避難所の場所を調べましょう
- 実際に避難所まで歩き、災害時に危険な箇所はないか確認しましょう
- ハザードマップを確認し、近所に危険な箇所がないか確認しましょう

我が家の最寄りの避難所は…

避難する際に気を付けること…

例)山や川に近づかない  
側溝に気を付ける など

※避難所の場所やハザードマップは、県や市町のホームページ等で確認してください。

## 非常持出品の準備

リュックなどにまとめ、玄関など持ち出しやすい場所に保管しましょう!

- 飲料水
- 非常食(乾パン、缶詰など)
- 救急用品(包帯、消毒液、常備薬など)
- 日用品(懐中電灯、携帯ラジオ、タオル、スマホのバッテリーなど)
- 衣類(下着、雨具、防寒着など)
- 貴重品(現金(小銭も多めに)、保険証のコピーなど)
- その他(日頃服用している薬、赤ちゃんや高齢者の用品など)



## 気象や河川などの情報の入手先を確認

- テレビのデータ放送
- 気象庁ホームページ (<https://www.jma.go.jp/jp/suigaimesh/flood.html>)
- とちぎリアルタイム雨量河川水位観測情報 (<http://www.dif.pref.tochigi.lg.jp/>)
- とちぎ土砂災害警戒情報 ([http://www.dif.pref.tochigi.lg.jp/dosya\\_keikai/alert\\_map.asp](http://www.dif.pref.tochigi.lg.jp/dosya_keikai/alert_map.asp))
- 栃木県防災メール

栃木県防災メールはこちらのQRコードを読み取るか、  
bousaimail-entry@bousai-tochigi.jp に空メールを送信して登録してください。



災害時には、

**「自分の命は自分で守る」=自助**

**「地域の住民が互いに助け合う」=互助**

の意識が重要です。

**【警戒レベル3】や【警戒レベル4】**で地域の皆さんで声を掛け合って、安全・確実に避難しましょう!



発行元：栃木県県民生活部危機管理課

TEL：028-623-2695 MAIL：kikikanri@pref.tochigi.lg.jp

ホームページ：<http://www.pref.tochigi.lg.jp/kurashi/bousai/index.html>

