

**年に1度は検診&健診で健康チェック!** ■問合せ=健康増進課 ☎(24)5770

がんも生活習慣病も、定期的に健診を受けていれば、早い段階で見つけることができます。また、健診で異常がなくても、毎年の健診結果を積み重ねていくことで、症状には表れない体調の変化に気づきやすくなります。この機会に、自分の健康状態をチェックしましょう!

**健診スタートブックは届いていますか?**

特定健診・がん検診などの受診券を1冊にまとめたものです。

5月下旬にご家族分をまとめて世帯主の方あてに発送しました。紛失された場合は再発行できますので、ご連絡ください。

●**特定健診**

身体測定、血液検査(コレステロールや血糖など)、心電図検査などを実施し、主に生活習慣病の危険度を判定します。

**【実施期間】平成30年1月31日まで**

(終了間近は混み合いますので、早めの受診をお勧めします。)

今年はオレンジ色です!



特定健診で生活習慣病の危険度が高いと判定された方(健診結果の保健指導レベルが「動機付け支援」もしくは「積極的支援」と記載のある方)は、保健師や管理栄養士による生活改善に関するサポートを無料で受けることができます。予約制になりますので、ご希望の方はご連絡ください。

●**がん検診**

各種がんの早期発見のための検査を行います。

●**歯周疾患検診**

歯周病になっていないか、歯や歯肉、口腔清掃状況などを検査します。対象年齢は、以下の方です。※対象年齢の方は、歯周疾患検診を800円で受けることができます。

詳しくは、健診スタートブック2ページの受診券をご確認ください

歯周疾患検診受診券助成対象者(生年月日)	
40歳	昭和51年4月2日~52年4月1日
50歳	昭和41年4月2日~42年4月1日
60歳	昭和31年4月2日~32年4月1日
70歳	昭和21年4月2日~22年4月1日



**【実施期間】**がん検診・歯周疾患検診ともに、平成30年2月28日まで

**子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を配布しています**

子宮頸がんは20歳代、乳がんは40歳代~50歳代で急激に増えますが、どちらも初期症状はほとんどなく、進行してからの治療は身体的だけでなく精神的にも大きな負担となります。そのため、検診での早期発見が重要です。

4月1日時点での年齢が20歳の方には子宮頸がん検診無料クーポン券を、40歳の方には乳がん検診無料クーポン券を配布しています。詳しくは、健診スタートブック4ページをご確認ください。

## 催し物

### 天明鑄物のふるさと佐野市民大茶会

天明鑄物のふるさとである佐野市。4つの茶席で天明鑄物を取り入れます。椅子席もありますので、普段着でお気軽にご来場ください。

▼日時 10月22日(日)午前9時30分〜午後3時30分  
※受付は3時まで(雨天決行)

▼会場 万葉の里・城山記念館および城山公園二の丸

▼席主 拝崎宗幸さん(裏千家)、遠藤節仙さん(大日本茶道学会)、勅使川原宗静さん(表千家)、平林宗栄さん(裏千家)

(佐野市茶華道協会茶道部)  
▼茶券 1800円(3席分)当日可 ▼主催 佐野市民大茶会実行委員会

▼問合せ 文化振興課  
☎(20)3044



### 第22回葛生ワンタランド「巻番館で、えくつ級ぐるめ2017」

絶品グルメが楽しめるイベントです。佐野市あそ商工会青年部による職業体験「あそキッズ」も開催します。当日は吉澤記念美術館の入館が無料になります。

▼日時 10月15日(日)午前9時〜午後3時(雨天決行・荒天中止)

▼会場 葛の里巻番館周辺  
▼問合せ まちづくり葛生棟 ☎(85)7550

### 秋の市民ゴルフ大会

参加費1500円が必要です。

▼対象 市内にお住まい・お勤めの方 ※葛生支部大会は本市出身者も可

●佐野支部大会  
▼期日 11月5日(日)  
▼会場 唐沢ゴルフ倶楽部唐沢コース

▼定員 先着160人  
▼費用 7千円セルフ(昼食代、税抜き)

▼申込 10月5日(木)以降、同倶楽部 ☎(24)2525

### ●葛生支部大会

▼期日 10月26日(木)

▼会場 唐沢ゴルフ倶楽部三好コース

▼定員 先着30組

▼費用 7800円セルフ

(昼食代、税抜き)

▼申込 10月2日(月)以降、同倶楽部 ☎(62)4111

### 蓬山秋まつり

▼日時 10月29日(日)午前10時〜午後3時

▼会場 蓬山口グビレッジ  
▼内容 ふるまいそば(先着200人)、まんじゅう無料配布(先着100個)、もちつき、農産物直売など

▼問合せ 蓬山口グビレッジ管理棟 ☎(67)1139 (火曜日定休)

### 葛生・常盤・氷室地区公民館サークル発表会

ステージや展示の発表、体験ブースのほか、第10回記念抽選会も行います。

▼日時 10月28日(土)午前9時〜午後0時30分

▼会場 葛生地区公民館  
▼問合せ 同館 ☎(86)3414

### 第42回まちなか楽市

▼日時 10月15日(日)午前10時〜午後3時

▼会場 佐野商工会議所周辺

▼内容 苗木無料配布(先着200本)、物産展・フリーマーケット、ペーゴマ大会、そば打ち実演、ステージイベント、抽選会など

※苗木配布の詳細は18ページをご覧ください

▼問合せ 同会議所 ☎(22)5511

### リトミック教室

▼日時 10月21日(土)午前10時〜

▼会場 くらう保育園

▼講師 木村理絵さん

▼対象 乳幼児の親子

▼定員 先着35組(要予約)

▼費用 無料

▼申込 10月2日(月)以降、ぴよぴよルーム(たぬま保育園内) ☎(62)7041、(くらう保育園内) ☎(85)3456

## 第12回佐野市そばまつりを開催

佐野市は、県内でも有数のそばの生産地です。

会場内では、中山間地域のむらづくり団体が運営する農村レストランを中心に、自慢の手打ちそばを1食500円で提供します。地場産農産物や手作り加工食品などの販売もありますので、地域の食文化の魅力をぜひお楽しみください。

▶日時 10月7日(土)・8日(日)

午前10時〜午後3時(雨天決行・荒天中止)

▶会場 田沼グリーンスポーツセンター

▶内容 そばレストランの出店、農産物などの販売、そば打ちの実演・体験など(そば打ち体験は事前申込制)

■問合せ =

佐野市むらづくり推進協議会事務局(農政課内) ☎(20)3043

