

健康福祉

健康増進課からのお知らせ

健康増進課 ☎(24)5770

●脱！運動不足教室

ヨガや脂肪燃焼効果のある運動までを学べる教室です。

▼日程 ①10月25日(水)・31日(火)、11月7日(火)・14日(火)

②11月21日(火)・28日(火)、12月5日(火)・12日(火)

▼時間 午前9時30分～11時

▼会場 佐野市保健センター

▼対象 医師から運動を制限されていない40歳～74歳の方

▼定員 各先着20人(無料)

▼申込 健康増進課へ

●ブックスタート研修会

「ブックスタート」とは、赤ちゃんに保護者が絵本を介して心がふれあう時間を持つきっかけを作る活動です。

赤ちゃんや絵本に興味のある方はぜひご参加ください。

※9か月児健診の際、ブックスタートボランティアに協力いただける方を募集しています

▼日時 11月16日(木)午後1時30分～4時

▼会場 佐野市保健センター

▼講師・内容 NPOブックスタート地域支援担当職員

「ブックスタート」活動をよく充実させるため」

▼申込期限 11月2日(木)

●糖尿病予防教室

食事や生活習慣など、糖尿病を予防するためのポイントを学ぶことができます。

▼日時 10月26日(木)、11月6日(月)・30日(木) (全3回) 午前9時30分～

▼会場 佐野市保健センター

▼費用 200円(調理実習代)

▼申込 健康増進課へ

●乳幼児健康診査

11月に健診対象となるお子さんに通知をしています。日程の都合が悪い場合はご相談ください。

●かかりつけ医をもちましょう

需要が多い救急医療機関の負担軽減のためにも、日頃からかかりつけ医で早めの受診をしましょう。

●もしも急病になったら

保険証やお薬手帳を必ずお持ちください。

☎(24)3337

▼診療時間 休日午前9時～午後4時30分(正午～午後1時30分は除く)、夜間午後7時30分～10時30分

●休日歯科診療所

☎(24)7575

▼診療時間 午前9時～正午(日曜・祝日のみ)

●糖尿病重症化予防講演・個別無料相談会

講演の後、医師による個別無料相談会も実施します。

▼日時 10月22日(日)午後2時～4時30分

▼会場 佐野市中央公民館

▼費用 無料(事前予約不要)

▼問合せ 佐野市医師会 ☎(22)0324

●講演会

▼講師 麻生好正医師(獨協医科大学内科学(内分泌代謝)教授) ▼定員 300人

●個別無料相談会

▼相談医 齊藤正弘医師(齊藤内科医院)、熊井園子医師(くまいクリニック)、志賀敏郎医師(志賀クリニック)、綿引三重子医師(綿引クリニック)

佐野市民病院市民講座 特別講演会

世界初の成人間生体肝移植に成功した肝臓外科の権威である幕内雅敏医師をお迎えし開催します。※受講無料

▼日時 10月29日(日)午後1時～4時30分

▼会場 葛生あくとプラザ

▼定員 500人

▼講師 幕内雅敏医師(東京大学名誉教授、日本赤十字社医療センター名誉院長)、橋本大定医師(当院院長)、大川智彦医師(当院予防医療センター長)、今井康久医師(当院眼科統括医)

▼申込 地域医療連携室 ☎(62)9024

●アルコール家族教室

アルコール依存症について学習会と家族ミーティングを行います。

▼日時 11月14日、12月12日、1月9日、2月13日(全火曜日) 午後2時～4時

▼会場 安足健康福祉センター

▼費用 無料

※詳しい内容はお問い合わせください

▼申込 同センター ☎0284(4)5895

☎0284(4)5895

介護予防教室の参加者を募集します！ ■申込＝いきいき高齢課 ☎(20)3021

いきいきと過ごすためにみんなで楽しく教室に参加し、元気になるコツを学びませんか？

▶対象＝市内にお住まいのおおむね65歳以上の方

教室名	日程など	会場	講師	費用
① 脳いきいきアート教室	11月15日(水)から全3回 午後1時30分～3時	ふれあい館梅の里	小橋操さん	1,000円 (3回分画材代)
② 認知症予防教室 「物忘れ知らず教室」	11月10日(金)から全4回 午後1時～2時30分	いきいき元気館 ためま	NPO法人 風の詩	無料

※①「脳いきいきアート教室」は、冬にも別の会場で教室を開催する予定です



高齢者のインフルエンザ予防接種費用を一部公費負担します



- ▶ **対象** = 市内にお住まいの方で、
 - ① 満65歳以上の方
 - ② 満60歳から64歳の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害1級相当の障がいのある方（医療機関に身体障害者手帳または医師の診断書の提示が必要です）
 - ▶ **自己負担額** = 1,000円 ※生活保護受給者は無料
 - ▶ **接種期間** = 10月1日～平成30年2月28日（なるべく12月中旬頃までに受けましょう）
 - ▶ **接種回数** = 期間内に1回限り
 - ▶ **接種医療機関** = 市内の協力医療機関（予約時に直接ご確認ください）
 ※協力医療機関以外で接種する場合は事前にお問い合わせください
- **問合せ** = 健康増進課 ☎(24)5770

募集

栃木県立県南産業技術専門学校1月開校の訓練生募集

- ▼ **訓練科・定員** = 機械加工科・5人、板金溶接科・5人
- ▼ **※見学** は随時受付しています
- ▼ **訓練期間** = 平成30年1月5日（金）～6月22日（金）（6か月間）
- ▼ **※求職登録** されている方は、ハローワークを通してお申し込みください
- ▼ **問合せ** = 同校 ☎0284(91)0803

▼ **受講料** = 無料（テキスト代・保険代などは自己負担）

▼ **申込** = 11月1日（水）～12月8日（金）までに同校へ（選考日は12月19日（火））

市営住宅の入居者募集

指定管理者・(株)ハルプ・エントラープライズ（堀米町）、建築住宅課（5階）、田沼・葛生行政センターで10月2日（月）から配布する「募集のご案内」を必ずご確認ください、お申込みください。

▼ **申込** = 10月2日（月）～3月30日（金）までに、(株)ハルプ・エントラープライズへ

▼ **問合せ** = 指定管理者(株)ハルプ・エントラープライズ ☎(21)6006

▼ **特定公共賃貸住宅**（西原住宅）

▼ **住宅名・間取り** = 西原住宅（3LDK）▼ **対象** = 所得が月額15万8千円～48万7千円の方 ▼ **家賃** = 月額6万2千円（駐車場代は含みません）

● **車いす対応住宅**

▼ **住宅名・間取り** = 米山住宅（2DK）、米山南住宅（2DK）▼ **対象** = 身体障害者手帳の交付を受け、常時車いすを使用する方のいる世帯（単身申し込み可）

▼ **家賃** = 入居される世帯の収入によって決定します

おもてなしいちご隊 参加者募集

栃木県を訪れる観光客へのおもてなしに取り組み個人・団体を募集します。

▼ **対象** = 栃木県に在住・通学している方、栃木県内に所在する企業・団体・任意のグループ

▼ **申込** = 県ホームページから申込書をダウンロードし、おもてなしいちご隊運営事務局（栃木県観光物産会館内）へ

▼ **問合せ** = 栃木県観光交流課 ☎028(623)3210

労働講座受講者の募集

誰もが活躍できる職場づくりの手がかりや企業事例、メタルヘルス対策などについて説明します。

▼ **日時** = 10月11日（水）午後1時30分～4時

▼ **会場** = 栃木県庁足利庁舎4階会議室

▼ **定員** = 80人（無料）

▼ **申込** = 栃木県足利労政事務所 ☎0284(41)1241

足利工業大学附属高等学校

平成30年4月『足利大学附属高等学校』へ校名変更します。

* **学科** 各学科男女共学

- 普通科 特進コース フロンティアコース
- 工業科 一括募集（機械科・電気科・建築科）
2年次に学科を選択
- 自動車科
- 情報処理科 会計ビジネスコース 情報システムコース
2年次にコースを選択

* **佐野・田沼方面スクールバス運行** 代金無料

山形入口交差点 発 7:43	東武吉水駅 発 8:10
石塚町交差点 発 7:45	本校 着 8:50
田沼行政センター 発 8:00	

足利工業大学附属高等学校 TEL.0284-71-1285
栃木県足利市福富町2142 FAX.0284-71-9876

