

介護予防教室で、元気になるコツを学びませんか？

■申込・問合せ＝いきいき高齢課 ☎(20)3021

1、団体（5人以上）向け教室

- ▶対象＝市内で活動する団体（おおむね65歳以上の方で5人以上で構成する団体）
- ▶費用＝1団体につき年度内12回（月2回程度）まで、無料で講師を派遣します。

2、指定会場で行う教室

- ▶対象＝市内にお住まいのおおむね65歳以上の方 ▶費用＝⑤は教材費500円、⑩、⑪、⑫は画材費1,000円が別にかかります。
- ▶申込＝6月5日(水)以降（原則1人1教室）

	教室名	日程など	会場	講師
①	認知症予防教室 「物忘れ知らず教室」①	6月7日(金)、全5回 午後1時～2時30分	いきいき元気館ためま	NPO法人 風の詩
②	認知症予防教室 「物忘れ知らず教室」②	11月1日(金)、全5回 午後1時～2時30分		
③	柔道整復師の転倒予防教室	7月1日(月)、全18回 午後1時～2時30分		
④	歌で楽しむ元気会①	7月2日(火)、全9回 午前10時～11時30分	佐野中央公民館	真尾雅子さん
⑤	歌で楽しむ元気会②	7月23日(火)、全9回 午前10時～11時30分	田沼中央公民館	
⑥	楽々健康体操教室	7月2日(火)、全18回 午後1時30分～3時	城北地区公民館	丸山利子さん
⑦	健康健口教室	7月3日(水)、全18回 午後1時30分～3時	いきいき元気館さの	中村美智子さん 林幸子さん
⑧	いきいき元気教室	7月3日(水)、全18回 午後1時30分～3時	旗川地区公民館	(株)カネス (SGCスポーツプラザ)
⑨	腹式呼吸で免疫力アップ体操	7月3日(水)、全18回 午後1時30分～3時	いきいき元気館ためま	武馬由美さん
⑩	脳いきいきアート教室①	7月3日(水)、全3回 午前10時～11時30分	葛生地区公民館	小橋操さん ※初心者の方も 大歓迎です！
⑪	脳いきいきアート教室②	9月5日(木)、全3回 午前10時～11時30分	いきいき元気館ためま	
⑫	脳いきいきアート教室③	11月5日(火)、全3回 午後1時30分～3時	佐野中央公民館	
⑬	運動器の機能向上	7月4日(木)、全18回 午前10時～11時30分	いきいき元気館さの	シンコースポーツ
⑭	楽笑元気塾	7月9日(火)、全16回 午前10時～11時30分	常盤公民館	川上厚子さん
⑮	健康体づくり教室	7月10日(水)、全18回 午前10時～11時30分	いきいき元気館ためま	串田智恵子さん
⑯	はつらつ運動教室 転倒予防のための筋力運動	7月11日(木)、全18回 午後1時30分～3時	界地区公民館	NPO法人 めだかの里
⑰	こばとフィットネスクラブ	7月12日(金)、全18回 午後1時30分～3時	葛生地区公民館	藤井俊夫さん

認知症にそなえる！
終活としての家族信託

あんしん
相続無料
セミナー

一般社団法人 相続相談あんしんプラザ
行政書士 細見 愛子

日時 6月11日(火)午後1時半～
場所 佐野市役所1階 市民活動スペース
申込み 一般社団法人 相続相談あんしんプラザ
問合せ ☎0285-38-9550 小山市東城南5丁目1番地7

相続
遺言
贈与

「樹防除プロジェクト」の
栃木消毒

害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり!
まずは見積もりから 安心プライスで施行致します。

ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ等害虫のことなら
何でもご相談ください
※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります

害虫駆除なら 栃木消毒 検索

☎0282-62-5679 ☎090-1816-2266



健康マイレージ事業

さの健康チャレンジ塾 塾生募集

●さの健康チャレンジ塾とは…健康に関する知識を学びながら、ウォーキングなどの健康づくり活動にチャレンジします。チャレンジした健康づくり活動には、健康ポイントが付き、その健康ポイントをためて景品をGETできるという内容です。

▶実施期間=7月～令和2年3月 ▶参加資格=40歳以上の佐野市に住所のある方で、後日案内する説明会への参加が可能な方で、健康状態や体組成の数値などのデータ提供にご協力いただける方 ※年度内の健診受診が必須となります ▶費用=1,000円(活動量計代)

▶定員=40～64歳:150人、65歳以上:150人(4月1日現在)

※定員を超えた場合は抽選

■申込・問合せ=6月3日(月)～21日(金)に電話またはFAXで

健康増進課(佐野市保健センター内)

☎(24)5770または☎(24)5811 FAX(24)5701

※FAXで申し込む場合は、「さの健康チャレンジ塾参加希望」と明記し、

住所、氏名、電話番号、生年月日を記入してください



活動量計が会員証になります
※画像はイメージです

募 集

佐野市水と緑と万葉のまちづくり寄付(ふるさと納税)お礼品協力事業者募集
市税以外の収入確保と地域製品の販路開拓、販売力強化を目的として、昨年11月20日から寄付者(市外)へのお礼品の送付を開始しました。
お礼品協力事業者を募集しておりますので、ぜひご協力ください。

▼募集要件①佐野市に事業所(工場含む)がある方。
②市のPRにつながる商品で、市内で製造、加工、採取、栽培、サービスなどがされている商品を、寄付者に送付もしくはサービスの提供をしていただける企業または個人事業者。※出品には別途審査があります

▼お礼品協力事業者のメリット①ふるさと納税の寄付者へのお礼品とすることにより、販路拡大のチャンスがあります。②市外、県外の方にWEBサイトなどを通して、事業者名、商品名がPRされます。

■問合せ②政策調整課
☎(20)3000
✉seisaku@city.sano.lg.jp

みかももったいない市(フリーマーケット)
出店者募集
子ども用品限定で、室内で開催します。
▼日時②7月28日(日)午前9時～午後2時
▼会場②みかもクリーンセンター
▼募集数②先着24区画(2m×2m)
▼出店料②無料
■申込・問合せ②6月3日(月)～7月16日(火)に、同センターおよび市役所1階掲示板、田沼・葛生行政センターで配布する申込用紙にご記入のうえ、クリーン推進課へ
※出店要件、出店商品の詳細はお問い合わせください
クリーン推進課
☎(23)8153

くずう原人まつり
スタッフ・出演者の募集
8月24日(土)・25日(日)に嘉多山公園で開催される「くずう

原人まつり」の企画・運営に携わるボランティアスタッフと、フリーステージ(24日(土)のみ)の出演者を募集します。詳しくは、同まつりホームページ(<http://genjin.info>)をご確認下さい。

■問合せ②同まつり事務局(佐野市あそ商工会内)
☎(85)2539

日本赤十字社(日赤)の活動資金募集
日本赤十字社(日赤)では活動資金募集運動を展開しています。佐野市地区では、日赤の活動にご賛同いただける方の募金を受け付けています。ご協力をお願いします。

■問合せ②社会福祉課
☎(20)3020

