

健康福祉

健康増進課からのお知らせ

- 健康増進課 ☎25770
- 6月1日から特定健診が
ん検診が始まります！
集団方式は、6月2日(土)・
3日(日)も電話予約ができま
す。
- ▼受付時間 午前8時30分～
午後5時15分(両日とも)
- ▼予約電話番号 ☎
(24)5770 ☎(24)5811
- ※個別医療機関方式は各医療
機関へご予約ください
- ※年間を通して予約が可能で
す。詳細は、5月下旬に送付
した健診スタートブックをご
覧ください
- 歯周疾患検診を実施します
4月1日現在40歳・50歳・
60歳・70歳の方が対象です。
該当の方には「健診スタート
ブック」に受診券が入ってい
ますので、費用などを確認の
うえ、受診してください。
- 5月31日から6月6日は
「禁煙週間」です
平成30年度禁煙週間のテー
マ「2020年、受動喫煙

のない社会を目指して「たばこの煙から子ども達をまもろう」禁煙はいつ始めても遅くありません。自分や家族のために、禁煙への第一歩を踏み出してみませんか？

●健康サポートステーションのご案内くあなたの健康をサポートします！

特定健診等の結果をもとに、健康相談や歯科相談を保健師や栄養士、歯科衛生士が個別に対応します。

皆さまのご来場お待ちしております。

▼日時・会場 6月14日(木) 7月12日(木)佐野市役所1階市民活動スペース、6月28日(木)田沼保健センター、7月26日(木)葛生保健センター

▼時間 午前9時～午後1時(受付午後0時30分まで)

▼対象者 佐野市に住民票がある方(事前申込不要) ※健診結果表をお持ちください

●乳幼児健康診査
7月に健診対象となるお子さんに通知をしています。都合が悪い場合や会場の変更希望などがあればお問い合わせください。

献血にご協力ください

受付は直接会場でお願います。今回は、全血献血(400ml・200ml)のみで、成分献血はありません。なお、200mlは予定数に達し次第終了します。

- ▼日時 6月5日(火) 午前10時～午後4時(正午前後に1時間程休憩します)
- ▼会場 佐野市役所駐車場
- ※本人確認のため、運転免許証、健康保険証などを提示してください

問合せ 医療保険課

☎(20)3024

かかりつけ医をもちましょう

かかりつけ医は、健康について何でも相談でき、必要な時は専門の医療機関を紹介してくれます。自宅や職場の近くに、かかりつけ医を見つけおきましょう。

問合せ 医療保険課

☎(20)3024

もしも急病になったら

保険証を必ずお持ちください。

- 休日・夜間緊急診療所 ☎(24)3337
- ▼診療科目 内科・小児科・軽い外科 ※外科は休日のみ
- ▼診療時間 (休日) 午前9時～午後4時30分(正午～午後1時30分は除く)、(夜間) 午後7時30分～10時30分
- 休日歯科診療所 ☎(24)7575
- ▼診療時間 午前9時～正午(日曜、祝日のみ)

アルコール家族教室

学習会と家族ミーティングを行います。

- ▼日時 7月12日、8月9日、9月13日、10月11日(全木曜日) 午後2時～4時(受付午後1時30分から)
- ▼会場 安足健康福祉センター
- ▼費用 無料
- ※詳しい内容はお問合せください
- 申込・問合せ 同センター ☎0284(41)5895

白鷗大学足利高校の新しい学びが始まります！

～コースを再編し、一人ひとりをおかせる進学サポート体制を強化～

募集 コース

本校舎 文理進学コース 総合進学コース 特別進学コース 進学コース

富田キャンパス

平成30年度入試 大学合格状況 国公立 43名 私立 501名

TEL 0284 (41) 0890 FAX 0284 (42) 3335

一日体験学習 (中3生及び保護者対象)

県内	8月25日(土)
県外	8月26日(日)

学校説明会・見学会 (中3生及び保護者対象)

本校舎	9月29日(土)
富田キャンパス	9月30日(日)

オープンキャンパス (中3生及び保護者対象)

富田キャンパス	①10月6日(土)
	②10月27日(土)

白鷗大学足利高等学校

〒326-0054 栃木県足利市伊勢南町3-2 <http://hakuoh-h.jp>

nyushi-h@hakuoh.ed.jp



介護予防教室で、元気になるコツを学びませんか？ ■申込＝いきいき高齢課

●指定会場で行う教室 お申し込みは、原則1人1教室です。

☎ (20) 3021

▶対象＝市内にお住まいのおおむね65歳以上の方 ▶会場＝各教室指定会場

	教室名	日程など	会場	講師
①	柔道整復師の転倒予防教室	7月2日(月)、全18回 午後1時～2時30分	いきいき元気館たぬま	栃木県柔道整復師会
②	歌で楽しむ元気会	7月3日(火)、全18回 午前10時～11時30分	佐野中央公民館	真尾雅子さん
③	楽笑元気塾①	7月3日(火)、全6回 午前10時～11時30分	葛生地区公民館	川上厚子さん
④	楽笑元気塾②	10月2日(火)、全6回 午前10時～11時30分	いきいき元気館たぬま	
⑤	楽々健康体操教室	7月3日(火)、全18回 午後1時30分～3時	城北地区公民館	丸山利子さん
⑥	元気アップ教室	7月4日(水)、全18回 午前10時～11時30分	佐野中央公民館	上岡晴雄さん (オアシスカみおか)
⑦	健康健口教室	7月4日(水)、全18回 午後1時30分～3時	いきいき元気館さの	中村美智子さん 林幸子さん
⑧	いきいき元気教室	7月4日(水)、全18回 午後1時30分～3時	旗川地区公民館	(株)カネス (SGC スポーツプラザ)
⑨	腹式呼吸で免疫力アップ 体操	7月4日(水)、全18回 午後1時30分～3時	いきいき元気館たぬま	武馬由美さん
⑩	脳いきいきアート教室①	7月4日(水)、全3回 午後1時30分～3時	葛生地区公民館	小橋操さん
⑪	脳いきいきアート教室②	9月5日(水)、全3回 午前10時～11時30分	いきいき元気館たぬま	
⑫	脳いきいきアート教室③	11月7日(水)、全3回 午前10時～11時30分	いきいき元気館さの	
⑬	認知症予防教室 「物忘れ知らず教室」①	7月6日(金)、全5回 午後1時～2時30分	いきいき元気館たぬま	NPO 法人 風の詩
⑭	認知症予防教室 「物忘れ知らず教室」②	12月21日(金)、全5回 午後1時～2時30分	いきいき元気館たぬま	
⑮	はつらつ運動教室	7月10日(火)、全18回 午前10時30分～正午	赤見地区公民館	NPO 法人 めだかの里
⑯	こばとフィットネスクラブ	7月13日(金)、全16回 午後1時30分～3時	葛生地区公民館	藤井俊夫さん

※⑤楽々健康体操教室は参加費500円(教材費)が別にかかります

※⑩、⑪、⑫脳いきいきアート教室は参加費1,000円(3回分画材代)が別にかかります

●団体を対象に行う教室 1団体につき年度内8回まで、無料で講師を派遣します。

▶対象＝市内で活動するグループ(おおむね65歳以上の方5人以上で構成する団体)

募 集

くずう原人まつりのス タッフと出演者の募集

8月25日(土)・26日(日)に嘉

多山公園で開催される「くずう原人まつり」の企画・運営に携わるボランティアスタッフと、フリースタージュの出演者を募集します。詳しくは、

ホームページ (<http://genjin.info>)

■問合せ 〓くずう原人まつり事務局(佐野市あそ商工会内)

☎ (85) 2539

運動公園「トレーニングルーム」新規登録者募集

新しくサーキットトレーニングマシンを設置した運動公園トレーニングルームで気持ちよく運動しませんか。

▼利用時間 〓午前9時～午後9時(最終受付は午後8時)

▼利用料 〓1回300円 ▼対象 〓

高校生以上 ▼初回講習日程 〓

①午前10時 〓②午後1時 〓③午後4時 〓④午後7時 〓(月曜を除く) ※初回の利用時に必ず初回講習を受講いただきます(30分程度)

■申込・問合せ 〓公園管理事務所 ☎ (25) 0403 (月曜休館)

〓

