



紫外線対策をしよう

太陽からの有害紫外線が増加するこの季節。曇りの日でも注意が必要です。

紫外線を長時間浴びると、肌トラブルだけでなく発がんや白内障など、病気の原因になることもあります。きちんと対策しましょう。

<紫外線対策>

- ・紫外線がピークの午前10時～午後2時の間は、できるだけ外出を控える
- ・ポリエステルや綿など紫外線を通しにくい素材で襟や袖のある衣服を着る
- ・UV加工されたサングラス、帽子を着用する
- ・日傘は、柄を短く持ち、なるべく肌から離さないようにする
- ・ビタミンCを多く含む食品を摂取する

花の植え替えを行いました

5月12日(日)、19人のボランティアの皆さんにご協力をいただき、佐野市民病院正面玄関の花壇、プランターの花の植え替えが行われました。

来院される患者さんに喜んでいただきたいとの思いで4年前から始まった花の植え替えは、毎年春と秋に行われています。

今回植えられた花は、ポチュラカ、サフィニア、ガザニアで、初夏から秋まで色とりどりのきれいな花を咲かせてくれます。

佐野市民病院では、他にもボランティアの方を随時募集しています。ボランティアに興味のある方はぜひ、ご連絡ください。

■問合せ 地域医療連携室☎(62)9024

●○外来診療案内●○

■診療科目 内科／循環器内科／呼吸器内科／消化器内科／消化器外科／外科／脳神経外科／麻酔科／小児科／婦人科／眼科／皮膚科／泌尿器科／耳鼻咽喉科／リハビリテーション科／整形外科／放射線科

■休診日 第2・4土曜日／日曜日／祝日(第1・3・5土曜日は午前中のみ診療)

■診療予定 事前にお電話でお問い合わせください ☎(62)5111



地域子育て支援センター情報



地域子育て支援センターは、地域の子育て家庭の育児を手助けし応援しています。0歳のお子さんから利用できるほか、子育て相談も随時受け付けています。

ぴよぴよルームくずう(くずう保育園内) ☎(85)3456 ぴよぴよルームたぬま(たぬま保育園内) ☎(62)7041

☆ぴよぴよルーム(7月)

▶利用時間 月～金曜日 午前10時～午後4時
(お弁当を持ってくると1日遊べます)

くずう	たぬま	内容
8日(月)	18日(木)	ベビーサイン
19日(金)	10日(水)	リトミック
23日(火)	5日(金)	英語で遊ぼう

☆お庭で遊ぼう(7月)

▶開催日 3日・17日(水)
午前9時30分～11時30分
▶開催園 米山・高萩・若宮・吉水保育園

☆すくすく広場(7月)

▶利用時間 午前9時30分～11時30分

会場(保育園)	日程	内容
伊勢山・堀米	2日(火)	七夕短冊製作
石塚・赤見城	9日(火)	ふれあい遊び
赤坂・大橋	10日(水)	ふれあい遊び
ときわ	11日(木)	水遊び
新台	16日(火)	水遊び

☆ぴよぴよ出張広場(7月)

▶利用時間 22日(月)午前10時～午後2時
▶会場 あづま保育園

地域子育て支援センターは次の施設でも実施しています。

風の子保育園☎(24)2235 大栗保育園☎(20)5255 認定こども園あかみ幼稚園☎(25)3608

地域子育て支援まちながプラザ「ゆめほけっと」☎(27)0224 休館日：木曜日、祝日、第3土・日曜日

佐野駅前交流プラザ「ぱるぼーと」2階にある遊びの広場です(飲食自由)。一時預かり保育も行っています。

▶利用時間 午前9時～午後5時

☆講習会

7月23日(火)午前11時～
「こどもの健康」(講師：柳川悦子さん)
7月9日(火)午前10時30分～
「チックタックコンサート」(講師：チックタック)

☆親子教室「おみこしがつごう！」

7月24日(水)午前10時30分～

☆誕生会 7月17日(水)午前10時30分～

☆看護師さんの相談日

7月19日(金)午前10時～正午