

佐野市民病院だより

市民病院 ☎(62)5111

〔熱中症について〕

熱中症の予防と対策についてお話しする予定です。



これから熱中症にかかりやすい時期になります。暑くなる前にぜひお聞きください。

▼日時 6月27日(月)午後4時～5時

▼会場 市民病院A棟5階研修室

▼講師 安里満信さん(日本救急医学会専門医・当院非常勤内科医)

▼受講料 無料

▼定員 30人程度

▼申込 直接または電話で、地域医療連携室☎(62)9024へ

＜オリジナルスポーツドリンクの作り方＞
熱中症対策の1つに水分摂取が挙げられます。

熱中症対策にオススメのスポーツドリンクを紹介したいと思います。

「1ℓの水+塩分約2g+糖分30～60g」

※糖分はお好みで
少量をこまめにとるように心がけましょう。

(平成21年8月の市民講座より)

■7月1日からの診療体制(△:不定期のためお問い合わせください) ※予告なく変更になる場合があります

区分	総合内科	内科専門外来	循環器	呼※1	消化器	外科	脳外	痛※2	整形	婦人科	小児科	眼科	耳鼻	皮膚科	泌尿器	透析
月	○		○		○	○			○		○	○			○	○
火	○	腎臓				○			○		○	予約検査			○	○
水	○	心療	○	○	○	○	○	△			○	△	○	○	○	○
木	○	血液、甲状腺		○/禁煙		○		△		○※3	○			○	○	○
金	○	糖尿	○		○	○/血管		△※3			○	△	○		○	○
土	○	漢方				○		△※3		○	○	予約検査	○		○	○
日	○	糖尿 第1・3腎臓	○	○	○	○	○		○※3		○	○			○	○
月	○	第2女性・糖尿		○/禁煙		○/乳腺	第3○		○※3		○	○	○		○	○
火	○			○	○	○/血管	○		○	○	○	△	○		○	○
水	○	第1・3・5肝臓		○		○/乳腺			○	○	○	予約検査		○		○
木	○	腎臓、心療				○			第3のみ ○		△	△				○

全科予約制です(予約外の患者さんも診察しますが、予約の方が優先となりますのでご了承ください)

※1…呼吸器内科(アレルギー含む) ※2…痛みの外来 ※3…第2・第4のみ

地域子育て支援センター情報

- ぴよぴよルームくずう(くずう保育園内) ☎(85)3456 伊勢山保育園☎(22)1378 ●●●
- ぴよぴよルームたぬま(たぬま保育園内) ☎(62)7041 子育て支援まちなかプラザ☎(27)0224 ●●●

地域子育て支援センターは、地域の子育て家庭の育児を手助けし応援しています。0歳のお子さんから利用できます。予約の必要はありません。お気軽に遊びにきてください。また、子育て相談も随時受け付けています。 ※インフルエンザなどの流行の際は、お休みすることがあります

●●●ぴよぴよルームくずう・たぬま●●●

▶利用時間 月～金曜日 午前10時～午後4時
(お弁当を持ってくると1日遊べます)

	くずう保育園	たぬま保育園	内容
7月	1日(金)	14日(木)	「指しゃぶりとおしゃぶり」(保健師)
	12日(火)	13日(水)	0歳からの親子体操
	26日(火)	19日(火)	リトミック

●●●ぴよぴよ出張広場(7月)●●●

▶利用時間 25日(月)午前9時30分～11時30分
▶会場 界地区公民館

●●●すくすく相談●●●

▶利用時間 午前10時30分～11時30分

会場・日程(7月)			
南児童館	4日(月)	西児童館	12日(火)
東児童館	6日(水)	田沼児童館	11日(月)

●●●子育てなんでも相談●●●

▶相談時間 月～金曜日 午前10時～午後4時
子育てなんでも相談は、各保育園で行っています。

●●●すくすく広場●●●

保育園のお部屋や庭で遊べます。親子で楽しめる遊びを用意しています。

▶利用時間 午前9時30分～11時30分

会場(保育園)	日程(7月)	内容
伊勢山・堀米	5日(火)	七夕短冊作り
石塚・赤見城	12日(火)	水遊び
ときわ	14日(木)	色水遊び
新台	19日(火)	
赤坂・大橋	13日(水)	ふれあい遊び

●●●お庭で遊ぼう(7月)●●●

保育園の庭を開放しています。お庭で自由に遊べます。

▶利用時間 6日・20日(水)午前9時30分～11時30分

▶実施保育園 米山・高萩・若宮・村上・吉水保育園

地域子育て支援センターは、右の民間保育園でも開設しています

風の子保育園	☎(24)2235
大栗保育園	☎(20)5255

こども情報館



特集

健康

施設

暮らし

南児童館 ☎(23)2525

東児童館 ☎(21)1668

西児童館 ☎(25)2452

田沼児童館 ☎(62)0878

☆やんちゃママ&キッズクラブ(子育て教室):
毎週月曜日午前10時30分

- ・4日工作「七夕」
- ・11日外遊び

☆七夕まつり:
2日(土)午前10時30分

☆折り紙教室:午後4時
・6日(水)七夕かざり
・20日(水)あばけ

☆工作教室:午後1時
・9日(土)【要予約】
ビーズで作ろう

☆体操教室:午後4時
・13日(水)ビーチバレー
・27日(水)ボーリング

☆わいわい夏祭り:
23日(土)午後3時

☆わいわいタイム(子育て教室):
毎週水曜日午前10時30分

- ・6日七夕飾り
- ・13日プール開き

☆七夕まつり:
2日(土)午前10時30分

☆スポーツ教室:午後4時
・8日(金)
デカミントン

☆折り紙教室:午後4時
・13日(水)ヨット
・27日(水)ふうせん

☆夏祭り:
24日(日)午後3時

☆工作教室:午前10時30分
・29日(金)【要予約】
消しゴム作り

☆ハイハイタイム(0歳~1歳ころまでの子育て教室):
午前10時30分:5日・12日

☆のびのびタイム(未就学児対象の子育て教室):午前10時30分:1日・8日・15日

☆七夕まつり:
2日(土)午前10時30分

☆スターウォッチング:
7日(木)午後7時

☆折り紙教室:午後4時
・4日(月)七夕かざり
・25日(月)コースター

☆スポーツ教室:午後4時
・13日・27日(水)
水あそび

☆工作教室:午後1時30分
・26日(火)【要予約】
コルクボードデコレーション

☆夏まつり:
31日(日)午後3時

☆にこにこタイム(子育て教室):毎週月曜日午前10時30分

- ・4日七夕飾り工作
- ・11日キラキラ花火作り

☆スポーツ教室:午後4時
・6日・20日(水)
ペタンク

☆折り紙教室:午後4時
・13日(水)あさかな
・27日(水)アイスクリーム

☆にこにこ夏まつり:
24日(日)午後3時



こどもの国通信



こどもの国
☎(21)1515

期日(7月)	時間	内容
6・20日(水)	午後3時	わんぱくタイム(プラ板作り)
1・8・22日(金)	午前11時	びよびよタイム(しゃぼん玉あそび)
15日(金)	午前10時30分	マミー広場(親子遊びと子育て相談)
16日(土)	午後2時	みんなで遊ぼう(しゃぼん玉あそび)
23日(土)	午後2時	レクキッズ広場(ミニコンサート)

7月のこどもの国こども映画館

☆時間 午後1時30分から

期日	内容
10日(日)	アイス・エイジ
17日(日)	ベイブ 都会へ行く
18日(祝)	シンドバット 7つの海の伝説
24日(日)	おさるのジョージ
31日(日)	カールじいさんの空飛ぶ家

七夕かざり遊び教室

家庭教育オピニオンリーダー佐野支部の支援による七夕の歌やお話し、短冊や千羽鶴などのお飾りを作って遊びましょう。

- ▶日時 7月3日(日)午後1時30分~3時ごろまで
- ▶会場 総合こどもセンター1階プレイアトリウム
- ▶対象 小学生(就学前児童は保護者同伴)
- ▶定員 100人程度

みんなで歌おう!夏がきたきたコンサート

市内で活躍するコーラスグループ「コール・ポプリ」による楽しいファミリーコンサート。夏の歌や童謡などみんなで楽しく歌いましょう。

- ▶日時 7月17日(日)午後2時~3時ごろまで
- ▶会場 総合こどもセンター1階ロビー
- ▶定員 100人程度

手作りおもちゃ遊び教室

佐野市レク指導者クラブ所属のレクインストラクターの支援による楽しいオリジナルのおもちゃを作りましょう。

- ▶日時 7月24日(日)午後2時~3時ごろまで
- ▶会場 屋外工作教室
- ▶定員 先着20人

■申込 上記のイベントや教室はすべて参加無料です。事前の受け付けはありませんので、当日時間までに直接会場にお越しください