

あなたのスポーツライフをお手伝い

アリーナためまが リニューアル

4月から、アリーナためまは指定管理期間2巡目を迎えます。市民の皆さんのより一層のスポーツライフ、健康的なお手伝いができるよう、アリーナためまはさらなるグレードアップをしていきます。

■アリーナためま ☎(61)1153



主なリニューアル内容

- 1 高精度体組成計・『InBody』の導入**
精密な体組成を測定し、見やすく分かりやすい結果用紙が測定結果(体成分分析、部位別筋肉、内臓脂肪評価、筋肉バランス・体型評価、エクササイズプランなど)をガイドします。
- 2 ランニングマシン新規5台を導入**
アリーナためまトレーニングルームで最も人気の高いランニングマシンを1台増設し、計5台にリニューアルします。
- 3 トレーニングルームポイントカードキャンペーン**
トレーニングルームのご利用1回(現金、回数券)で1ポイント。30ポイントで無料券3枚を発行しています。さらに、平成23年4月は、利用者の皆さんにポイント2倍!平成23年5月は、回数券(綴り)の購入者にポイント3倍!
- 4 サービスプログラム・リニューアル**
サービスプログラムはトレーニングルームの利用者が無料で参加できる教室です。教室の30分前に受け付けを開始します。4月から新プログラムへリニューアル!本数UP・内容も充実!

▶新プログラム一覧

種目	曜日	時間	定員
ストレッチボール	火	午前10時~10時30分	12人
アンチエイジングメゾット	火	午前11時~11時30分	20人
スリム&ストレッチ	水	午前10時~10時30分	20人
バランスボール	木	午後7時30分~8時	15人
練功&ストレッチ	金	午前10時~10時30分	20人
バランスボール	金	午前11時~11時30分	15人
腰痛予防体操	金	午後1時30分~2時	20人
バランスボール	土	午後1時30分~2時	15人
らくらくリズム	土	午後7時30分~8時10分	20人

佐野市民ギャラリーを貸出します

市民の皆さんの文化芸術分野における多様な表現活動に発表と交流の場を提供するため、4月1日(金)から市民ギャラリー(まちなか活性化ビル佐野未来館2階)を貸出します。ぜひご利用ください。

- ▶利用条件 文化芸術に関する作品展示、講座、パフォーマンスなど
- ▶対象 ・市内にお住まい、またはお勤めの方
・市内を活動拠点とする団体
- ▶利用期間 連続14日間以内(主催者管理)
・開館時間は午前9時から午後8時まで
・休館日は12月29日から翌年の1月3日まで
- ▶使用料 無料
- ▶申込方法 「市民ギャラリー使用許可申請書」を提出してください
- ▶申込期間 利用しようとする月の6カ月前から利用日の14日前まで
- ▶受付窓口 ・文化振興課(田沼庁舎本館2階)
・商工課商業振興係(まちなか活性化ビル佐野未来館4階)
- ▶受付時間 午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)



■文化振興課 ☎(61)1164

■期間中の主なイベント

5月3日

- 海賊戦隊ゴーカイジャーショー
＜①午前11時から②午後2時から＞
- リズム体操キッズダンスショー
- チアリーディングショー

5月4日

- 小山高専の学生のみなさんによるNHKロボコンデモンストレーション
＜①午前11時から②午後2時から＞
- 鉄道模型運転ショー
- ミニSL鉄道乗車体験
- 天体観測車アストロカー太陽観測会 & プチロケットづくり

5月5日

- わんぱくレクリエーション広場
- 鉄道模型運転ショー
- ジャンボかるた遊び
- ファミリーコンサート

期間中毎日開催

- ふわふわジャンボエアーパーリン
- こども映画館

■いばも国の国 (21) 1515

▼日時 5月3日(祝)～5日(祝)午前10時～午後3時
▼会場 こどもの国(総合こどもセンター・屋外広場)
▼参加費 無料。ただし、総合こどもセンターは、市外(両毛広域都市圏内を除く)の大人の方のみ入館料200円が必要です
○東北関東大震災の影響により中止となる場合があるほか、雨天の場合は内容が変更・中止になる場合もあります。また、期間中は駐車場の混雑が予想されますので、できるだけ徒歩や自転車、市営バス、電車などでお越しください



©2011 石森プロ・テレビ朝日・東映AG・東映

楽しいイベント盛りだくさん！
いばもフェスティバル
in SANO 2011
こどもの国では、5月の連休の3日間、こどもフェスティバルを開催します。3日には、テレビで大人気の『海賊戦隊ゴーカイジャー』もかけつけます！

地域の名物・農産物を多数ご用意！
各地区春祭りを開催

蓬山春まつり

- ▶日時 4月24日(日)午前10時～午後3時(雨天順延)
- ▶会場 蓬山口グビレッジ(作原町)
- ▶内容
①ふるまいそば(先着200人、午前10時から整理券配布)
②卵のつかみどり(先着300人)
③まんじゅう配布(先着200人、正午から配布)
④よもぎの湯無料開放 ⑤野菜、餅、味噌の販売
※①②は、午前11時から
☆蓬山フィッシングセンター4月10日(日)から今季オープン！
■問合せ 作原地区むらづくり推進協議会(蓬山口グビレッジ管理棟) ☎(67)1139(火曜日定休)

憩い館感謝祭

- ▶日時 4月29日(祝)午前11時～午後3時
- ▶会場 須花坂公園「憩い館」(下彦間町)
- ▶内容
①卵のつかみどり(先着300人)
②金魚すくい(先着200人、子ども対象)
③そばの販売(定価の半額)
※①②は、午前10時30分から整理券を配布します
■問合せ 下彦間地区むらづくり推進協議会(憩い館) ☎(65)0153(土・日曜日、祝日 午前11時～午後3時)

菜蟲館10周年特別記念セール

- ▶日時 5月1日(日)午前9時～午後3時
- ▶会場 菜蟲館(柿平町)
- ▶内容
①花の苗無料プレゼント(先着200人)
②手作り味噌の販売(通常価格より100円引き)
③1,000円以上お買い上げの方に抽選で、
○1等 白米5キロ(10人)
○2等 手作り味噌2パック(20人)
○3等 白米約3合(200人)をプレゼント(先着順)
④餅つき実演販売
⑤地元産新鮮野菜、手打ちそばなどの販売、模擬店多数
■問合せ 柿平地区むらづくり推進協議会(菜蟲館) ☎(87)0038(土・日曜日、祝日 午前9時～午後3時)

鯉来まつり

- ▶日時 5月3日(祝) 午前10時～午後3時
- ▶会場 根古屋森林公園(飛駒町)
- ▶内容
①草餅・そばのふるまい(各先着200人・午前11時から)
②農産物直売、その他模擬店など
☆4月18日(月)～5月15日(日)の間、会場内に鯉のぼりを掲げています
■問合せ 飛駒地区むらづくり推進協議会(根古屋亭) ☎(66)2218(土・日曜日、祝日 午前11時～午後3時)

