

皆さんの生活に関することについてのお知らせです。

■日程など

講座名	曜日	定員	参加費	回数	開講期間
社交ダンス	月	20人	500円	9回	8月 ～11月
ヨガ	月	20人	500円	9回	
バトミントン	月	30人	1,000円	9回	
茶道(裏千家)	月	15人	2,000円	9回	
テニス(中級)	火	15人	1,500円	10回	9月 ～11月
フラダンス	火	20人	500円	10回	
フラワーアレンジメント	火	15人	8,500円	10回	
ヨガ	火	20人	500円	9回	
テニス(初心者～初級)	水	15人	1,500円	10回	9月 ～10月
英会話	水	20人	500円	9回	
エアロビクス	水	30人	500円	9回	
料理	水	23人	4,500円	9回	
エアロビクス	木	30人	500円	9回	9月 ～10月
ピラティス	木	30人	500円	9回	
テニス(中上級)	木	15人	1,500円	10回	9月 ～11月
テニス(初中級)	金	15人	1,500円	10回	
お菓子	金	20人	4,500円	9回	9月 ～10月
フィットネスダンス	金	30人	500円	9回	
ヨガ	金	20人	500円	9回	9月～11月
ゴルフ	金	25人	10,000円	10回	

Infomation

平成21年度教養講座秋期受講生を募集します

勤労青少年ホーム(ハッピープラザさの) ☎(23)2398

- ▼対象 市内にお住まい、またはお勤めの35歳未満の方
- ▼参加費 別表のほか利用者会費として年額5000円
- ▼受講時間 午後6時30分～9時
- ▼申込方法 参加費など添えて勤務時間
- ▼申込期間 7月13日(月)～31日(金)
- ▼受付時間 16日(木)は午後6時～9時、以後平日、午後1時～9時

労青少年ホームへお申し込みください

健康福祉

「ふれ愛ランド」ボランティア講座を開催します

足利中央特別支援学校 ☎0284(41)1185

- ▼日時
- ・第1回 7月26日(日) 午前10時～午後2時
- ・第2回 8月23日(日) 午前10時～午後2時
- ・第3回 10月18日(日) 午前10時～午後1時
- ・第4回 11月21日(土) 午前9時～午後3時
- ・第5回 12月6日(日) 午前10時～正午
- ▼会場 足利中央特別支援学校
- ▼内容 講話(ボランティアの心構えなど)、協議(車椅子の取り扱い方など)
- ※開催する日により内容は変わります
- ▼対象 特別支援学校のボランティアに興味のある学生(高校生以上)、社会人
- ▼定員 30人程度
- ▼申込方法 足利中央特別支援学校へ電話、またはFAX(☎0284(42)7553)でお申し込みください
- ※詳しくは、足利中央特別支援学校(ボランティア講座担当)上

澤へお問い合わせください

「子ども人権相談所」を開設します

人権推進課 ☎(20)3011

- 人権擁護委員(子ども人権委員)による「子ども人権相談所」を開設します。いじめ、体罰、不登校、虐待などの相談に応じます。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。
- ▼日時 7月16日(木) 午後1時30分～4時
- ▼会場 総合福祉センター(定例人権相談所内)
- ▼相談員 人権擁護委員(子ども人権委員)、法務局職員
- ※子どもの人権についての相談は、「子どもの人権110番」(☎0120(007)110 全国共通フリーダイヤル・無料)でも受け付けています(月～金曜日(祝日は除く)、午前8時30分～午後5時15分)。法務局職員または人権擁護委員(子ども人権委員)がお受けします。1人で悩まずに、ご相談ください



精神保健福祉相談の お知らせ

- ▼健康増進課 ☎(24)5770
- ▼日時 7月28日(火) 午後1時30分～4時(予約制)
- ▼会場 佐野市保健センター
- ▼相談員 精神科専門医
- ▼相談内容 眠れない、イライラ、気分が落ち込む、精神疾患、引きこもりなどの精神科専門医による相談



- ▼申込方法 安定健康福祉センター ☎(0284)5895
 - ▼電話でお申し込みください
- ### 骨密度測定を 実施します

- ▼健康増進課 ☎(24)5770
- ▼市では年間5回の予定で骨密度測定を実施します(予約制)。
- ▼【第2回の予定】
- ▼期日 8月17日(月)
- ▼受付時間 午前9時～10時30分
- ▼会場 佐野市保健センター
- ▼対象 市内にお住まいの女性で40歳以上の方
- ▼定員 200人(定員になり次第締め切ります)

- ▼参加費 500円
- ▼申込方法 7月15日(水)から健康増進課 ☎(24)5770・(24)5811 で電話予約を受け付けます

■年間予定表

	健診日	会場	受付開始
第1回	7月23日(木)	田沼保健センター	受付中
第2回	8月17日(月)	佐野市保健センター	7月15日(水)
第3回	9月29日(火)	葛生あくと保健センター	8月17日(月)
第4回	10月19日(月)	佐野市保健センター	9月15日(火)
第5回	11月30日(月)		10月15日(木)

精神障がいを持つ方の家族のための講演会のお知らせ

- ▼障がい福祉課 ☎(20)3025
- ▼日時 7月11日(土) 午後1時～4時
- ▼会場 安定健康福祉センター(足利市)
- ▼内容 「家族としての対応とはⅡ」～今日より元気になれる明日のために～
- ▼講師 高森信子さん(カウンセラー)
- ▼参加費 やしお会会員は無料、非会員は500円(資料代)
- ▼申込方法 佐野地区精神障害者

- ▼援護会(やしお会)事務局 ☎(24)9880へ電話、またはFAX(電話と同番号)でお申し込みください

とちぎ難病相談 支援センター 医療相談

- ▼とちぎ難病相談支援センター ☎028(623)6113
- ▼専門医などによる医療相談を実施します。(予約制)
- ▼日時 7月18日(土) 午前9時～正午

- ▼対象疾患 免疫系疾患、大動脈炎症候群、ビュルガー病、結節性動脈周囲炎など
- ▼担当医師 大和田高義さん(獨協医科大学病院呼吸器・アレルギー内科医師)
- ▼会場 とちぎリハビリテーションセンター1階相談室(宇都宮市)
- ▼申込方法 とちぎ難病相談支援センターへ電話(月～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時)でお申し込みください

募集

- ▼佐野の越名舟唄 全国大会出場者の募集
- ▼文化振興課 ☎(61)1164
- ▼越名舟唄愛好家が一同に集つた

会に、あなたも出演してみませんか。

- ▼日時 9月19日(土) 午前10時
- ▼決勝 9月20日(日) 午前10時
- ▼会場 文化会館
- ▼対象 プロ・アマを問いません ※ただし、第1回～第11回大会の歌唱部門において総合優勝された方は出場できません
- ▼参加費 2000円
- ▼申込方法 出場申込書に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて運営委員会事務局(文化振興課内)へ直接、または郵送でお申し込みください
- ▼申込期限 8月17日(月)まで

自衛官を募集します

- ▼佐野総合窓口課 ☎(20)3017
- ▼防衛省では次のとおり、自衛官の募集を行います。
- ▼募集種目 一般曹候補生、航空学生、2等陸・海・空士
- ▼申込期間 8月1日(土)～9月11日(金)
- ▼受験資格・試験日 募集種目により異なります
- ▼詳しくは、自衛隊足利地域事務所 ☎(0284)730230へお問い合わせください

