

健康 12

けんこう だより

申込み・問い合わせ

- December -



理学療法士による リハビリ相談

家庭でのリハビリの方法を学んでみませんか。

▶日時 12月20日(水)午後1時30分・午後2時・午後2時30分(予約制)

▶会場 佐野市保健センター

▶対象者 脳血管疾患などの後遺症などにより、日常生活訓練が必要な方

▶申込方法 電話でお申し込みください

▶申込期限 12月13日(水)まで



ことばの リハビリ教室

▶日時 12月9日(土)
午後1時30分～

▶会場 こなかの森

▶対象者 脳血管疾患の後遺症などにより、ことばのコミュニケーションがとりにくい方とその家族

▶参加費 無料

▶申込方法 電話でお申し込みください

※送迎を希望される方は、ご相談ください。また、ボランティアができる方を募集しています



骨密度測定を実施します ～あなたの「骨密度」はどの程度?～

一般の方を対象に骨密度測定を実施します。(予約制)

▶日時 12月11日(月)
午後1時～4時

▶対象者 市内にお住まいの18歳以上の方

▶会場 葛生あくど保健センター

▶費用 無料

▶申込方法 11月20日(月)から電話で100人程度受け付けます



申込み・問い合わせ

健康増進課(佐野市保健センター) ☎(24)5770

「かかりつけ医」をもちましょう

みなさんのお宅では、「かかりつけ医」をもちていますか?

長年にわたって家族の健康状態や病歴を知ってくれるかかりつけ医は、いざというときの強い味方です。大病院で診てもらいたいときも、かかりつけ医から紹介状を出してもらおうと特定療養費(※)がかかりません。また、小児科のかかりつけ医では、子育てのアドバイスをしてもらっているという人もいます。救急医療に患者が多くなり、お医者さんの過重労働も社会問題になっています。早め早めにかかりつけ医に診てもらおうようにしましょう。

※200床以上の病院に初診外来で受診するとき、紹介状がないと特定療養費が実費でかかります

◀ある日の夜のこと▶

仕事から帰ったら、だるくて熱っぽい。
大きな病院に行った方がいいよね?



私も夜具合が悪くなったとき、大学病院に行ったことがあるけど、とても混んでいて大変だったわ。大きな病院は、二次・三次救急といって本来は、重症な人たちのための救急医療機関なんだから。かかりつけ医が電話に出ないなら、休日・夜間緊急診療所(☎(24)3337)がいいわよ。

わかった。休日・夜間緊急診療所に行ってみる。



～休日・夜間緊急診療所で受診～



もう大丈夫ですよ。

12月

健康診査と相談 Healthy diagnosis and consultation

乳幼児健診は、住んでいる地区により会場が異なります。都合が悪い場合は、事前に各保健センターまでご連絡ください。

◆佐野市保健センター☎(24)5770 ◆田沼保健センター☎(61)1150 ◆葛生あくど保健センター☎(86)3418 ※乳幼児健康診査は該当者に個別に通知します

教室 Check	ママパパ学級 予約制 受付時間 午前9時40分～10時 対象者 初めて妊娠された方とその配偶者	期 日	1回目：2日(土) 2回目：16日(土)		
		会 場	佐野市保健センター		
検診 Check	股関節脱臼検診 受付時間 午後1時30分～2時 対象児 満3カ月～満5カ月未満	期 日	6日・20日(水) 個別に通知いたします		
		会 場	佐野休日・夜間緊急診療所 (佐野医師会病院内) 佐野市民病院		
健診 Check	4カ月児健康診査 受付時間 午後1時～1時20分 対象児 満4カ月～満6カ月未満	期 日	8日(金)・19日(火)	5日(火)	12日(火)
		会 場	佐野市保健センター	田沼保健センター	葛生あくど保健センター
健診 Check	9カ月児健康診査 受付時間 午後1時～1時20分 対象児 満9カ月～満11カ月未満	期 日	1日・15日・22日(金)	7日(木)	12日(火)
		会 場	佐野市保健センター	田沼保健センター	葛生あくど保健センター
健診 Check	1歳6カ月児健康診査 受付時間 午後1時～1時20分 対象児 満1歳6カ月～満2歳未満	期 日	6日(水)・21日(木)	19日(火)	—
		会 場	佐野市保健センター	田沼保健センター	—
健診 Check	3歳児健康診査 受付時間 午後1時～1時20分 対象児 満3歳～満4歳未満	期 日	5日(火)・13日(水)	22日(金)	—
		会 場	佐野市保健センター	田沼保健センター	—
相談 Check	赤ちゃんふれあいルーム 受付時間 午前10時～11時 対象者 1歳児未満	期 日	11日・18日(月)	12日(火)	21日(木)
		会 場	佐野市保健センター	田沼保健センター	葛生あくど保健センター
相談 Check	育児相談・母乳相談 受付時間 午前9時～11時 対象者 未就学児	期 日	20日(水)		
		会 場	佐野市保健センター		
相談 Check	健康栄養相談 予約制 受付時間 ①9時～②10時30分～ 対象者 40歳以上(原則)	期 日	7日・14日・21日(木)	5日・12日・19日(火)	11日・25日(月)
		会 場	佐野市保健センター	田沼保健センター	葛生あくど保健センター
相談 Check	歯の健康相談 予約制 受付時間 ①9時～②10時～③11時～ 対象者 ご相談のある方(年齢制限なし)	期 日	21日(木)		
		会 場	葛生あくど保健センター		

もしも急病になったら

佐野医師会病院内(植上町) ☎(24)3337



休日・夜間緊急診療所 ※保険証は必ずお持ちください

休日の診療時間(年末年始含む) 午前9時～午後4時30分
(正午～午後1時30分は昼休み)
午後7時30分～10時30分
診療科目 内科・小児科・軽い外科

平日の診療時間(夜間のみ) 午後7時30分～10時30分
診療科目 内科・小児科

休日歯科診療所 佐野歯科医師会館内(大橋町) ☎(24)7575

診療時間(日曜、祝日のみ)
午前9時～正午

乳児全戸訪問を実施しています

助産師や保健師が家庭訪問し、子育てや健康の相談をお受けしています。

▶対象 平成18年4月以降に生まれたお子さん全員

▶日時 訪問前に、ご希望の日時を電話などで確認させていただきます

▶内容 体重・身長測定、予防接種の説明・予診票などの配布、乳幼児健診の案内、その他育児に関する相談など